

Vorsorgeuntersuchungen und Check-ups

Regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen dienen dem Erhalt Deiner Gesundheit. Damit Du den Überblick behalten kannst, wann welche Vorsorgeuntersuchung für Dich relevant ist, haben wir alle Angebote zur Vorsorge in einer Übersicht zusammengestellt. Das Beste dabei: die meisten Untersuchungen werden von Deiner Krankenkasse bezahlt - nutze den Gratis-Turbo für Deine Gesundheitserhalten! (...und gehöre nicht zu denen, die schweren Herzen sagen müssen "wäre ich doch nur mal früher...")

Hinweis: Alle Angaben hier ohne Gewähr. Informiere Dich bei der Krankenkasse oder Deinem Hausarzt über Kosten und Rahmenbedingungen. Dein Arzt berät Dich sicherlich gerne.

Art der Vorsorge	Inhalt der Vorsorge	Empfohlenes Alter	Kostenträger
U-Untersuchungen			
U1	Überprüfung der lebenswichtigen Funktionen; Erkennung von behandlungsbedürftigen Erkrankungen und Fehlbildungen; Kontrolle von Atmung, Herzschlag, Hautfarbe, Reifezeichen	Bei der Geburt	Kosten trägt die Krankenkasse
U2	Erkennung von angeborenen Erkrankungen, Fehlbildungen und wesentlichen Gesundheitsrisiken, Vermeidung von Komplikationen; Anamnese und eingehende Untersuchung von Organen, Sinnesorganen und Reflexen	3. bis 10. Lebensstag	Kosten trägt die Krankenkasse
U3	Prüfung der altersgemäßen Entwicklung, der Reflexe, der Motorik, des Gewichts und der Reaktionen, Untersuchung der Organe, Abfrage des Trink-, Verdauungs- und Schlafverhaltens, Untersuchung der Hüftgelenke auf Hüftgelenksdysplasie und -luxation; Durchführung der ersten Impfung	4. bis 5. Lebenswoche	Kosten trägt die Krankenkasse
U4	Untersuchung der altersgerechten körperlichen und geistigen Entwicklung und Beweglichkeit des Säuglings, der Organe, Sinnesorgane, Geschlechtsorgane und der Haut, Untersuchung von Wachstum, Motorik und Nervensystem	3. bis 4. Lebensmonat	Kosten trägt die Krankenkasse
U5	Prüfung wichtiger Entwicklungsschritte mit dem Fokus auf dem körperlichen Entwicklungsstand der Organe, Sinnesorgane, Geschlechtsorgane und der Haut, Untersuchung von Wachstum, Motorik und Nervensystem	6. bis 7. Lebensmonat	Kosten trägt die Krankenkasse
U6	Untersuchung der altersgemäßen Entwicklung, der Organe, Sinnesorgane (insb. der Augen), Kontrolle des Bewegungsapparates, der Motorik, der Sprache und der Interaktion	10. bis 12. Lebensmonat	Kosten trägt die Krankenkasse
U7	Untersuchung der altersgemäßen körperlichen und geistigen Entwicklung; Erkennen von Störungen, Test der sprachlichen Entwicklung, Feinmotorik und Körperbeherrschung	21. bis 24. Lebensmonat	Kosten trägt die Krankenkasse
U7a	Prüfung des Entwicklungsstandes mit Schwerpunkt auf altersgerechter Sprachentwicklung, Zahnentwicklung und Impfungen	34. bis 36. Lebensmonat	Kosten trägt die Krankenkasse
U8	Intensive Prüfung der Entwicklung von Sprache, Aussprache und Sozialverhalten Untersuchung von Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit, Reflexen, Muskelkraft und Zahnstatus	46. bis 48. Lebensmonat	Kosten trägt die Krankenkasse
U9	Prüfung von Entwicklungsauffälligkeiten der Motorik, des Hör- und Sehvermögens und der Sprachentwicklung, um bei Bedarf Behandlungs- und Fördermaßnahmen einzuleiten	60. bis 64. Lebensmonat	Kosten trägt die Krankenkasse
U10	Zusätzliche Vorsorgeuntersuchung mit Augenmerk auf Entwicklungsstörungen sowie die geistige, soziale und emotionale Entwicklung	7. bis 8. Lebensjahr	Kosten werden nicht von allen Krankenkassen getragen
U11	Zusätzliche Vorsorgeuntersuchung mit dem Augenmerk auf Schulleistungsstörungen, Sozialisations- und Verhaltensstörungen; Unterstützung des gesundheitsbewussten Verhaltens	9. bis 10. Lebensjahr	Kosten werden nicht von allen Krankenkassen getragen
J1	Prüfung möglicher Entwicklungsstörungen mit Fokus auf seelische und körperliche Veränderungen; Erfassung des Impfstatus	12. bis 14. Lebensjahr	Kosten trägt die Krankenkasse
J2	Zusätzliche Vorsorgeuntersuchung; Früherkennung von Pubertäts- und Sexualitätsstörungen; Durchführung eines Allergietestes	16. bis 17. Lebensjahr	Kosten werden nicht von allen Krankenkassen getragen
Impfungen			
Rotaviren	Reduziert das Risiko für eine schwere Rotavirus-Gastroenteritis (Durchfallerkrankung)	6. Woche (G1), 3. Monat (G2), 4. Monat (G3)	Kosten trägt die Krankenkasse
Tetanus	Impfung gegen den Wundstarrkrampf zählt zu den wichtigsten Impfungen; Im Rahmen der 6-fach-Impfung	2. Monat (G1), 4. Monat (G2), 11. Monat (G3), 5 - 6 Jahre (A1), 9 - 16 Jahre (A2), Auffrischimpfung alle 10 Jahre	Kosten trägt die Krankenkasse
Diphtherie	Schutz vor lebensbedrohlicher bakteriellen Infektion der oberen Atemwege; Im Rahmen der 6-fach-Impfung	2. Monat (G1), 4. Monat (G2), 11. Monat (G3), 5 - 6 Jahre (A1), 9 - 16 Jahre (A2), Auffrischimpfung alle 10 Jahre	Kosten trägt die Krankenkasse
Keuchhusten	Pertussis-Impfung bietet zuverlässigen Schutz vor einer Infektion mit dem Keuchhusten-Erreger Bordetella pertussis; Im Rahmen der 6-fach-Impfung	2. Monat (G1), 4. Monat (G2), 11. Monat (G3), 5 - 6 Jahre (A1), 9 - 16 Jahre (A2), Einmalig im Erwachsenenalter (A3)	Kosten trägt die Krankenkasse

Hib	Impfung gegen das Bakterium Haemophilus influenzae Typ b (Hib), welches schwerwiegende Entzündungen (Hirn, Lunge, Herzmuskel) und Blutvergiftung zur Folge haben kann; Im Rahmen der 6-fach-Impfung	2. Monat (G1), 4. Monat (G2), 11. Monat (G3)	Kosten trägt die Krankenkasse
Poliomyelitis	Die Polio-Impfung schützt sicher vor Kinderlähmung; Im Rahmen der 6-fach-Impfung	2. Monat (G1), 4. Monat (G2), 11. Monat (G3), 9 - 16 Jahre (A1)	Kosten trägt die Krankenkasse
Hepatitis B	Schutz vor einer Leberentzündung durch das Hepatitis B Virus; Im Rahmen der 6-fach-Impfung	2. Monat (G1), 4. Monat (G2), 11. Monat (G3)	Kosten trägt die Krankenkasse
Pneumokokken	Schutz vor Pneumokokken, welche schwere bakterielle Infektionen wie z. B. Hirnhaut-, Lungen- oder Mittelohrentzündungen verursachen	2. Monat (G1), 4. Monat (G2), 11. Monat (G3), ab 60 Jahren	Kosten trägt die Krankenkasse
Masern	Schutzimpfung gegen einen der weltweit ansteckendsten Viren mit hoher Todesfolge; Im Rahmen der 3-fach-Impfung MMR	11. Monat (G1), 15. Monat (G2)	Kosten trägt die Krankenkasse
Mumps	Mumps (auch Ziegenpeter genannt) ist eine Virusinfektion, welche symptomatisch zu einer geschwollenen Ohrspeicheldrüse führt; Im Rahmen der 3-fach-Impfung MMR	11. Monat (G1), 15. Monat (G2)	Kosten trägt die Krankenkasse
Röteln	Impfung gegen das Rötelnvirus, welches symptomatisch mit starken Erkältungssymptomen einhergeht; Im Rahmen der 3-fach-Impfung MMR	11. Monat (G1), 15. Monat (G2)	Kosten trägt die Krankenkasse
Windpocken-Impfung	Schutz vor hochansteckendem Varizella-Zoster-Virus, welcher juckenden Hautausschlag mit Bläschen hervorruft	11. Monat (G1), 15. Monat (G2)	Kosten trägt die Krankenkasse
Meningokokken-Impfung	Schutz vor Meningokokken-Erkrankung, welche im Verlauf mit einer Hirnhautentzündung oder Blutvergiftung einhergehen kann	12. Monat	Kosten trägt die Krankenkasse
HPV	Humane Papillomviren sind weitverbreitete und sexuell übertragbare Viren und verursachen genitale Erkrankungen	9 - 14 Jahre (G1 / G2)	Kosten trägt die Krankenkasse
Herpes zoster	Auch als Gürtelrose bekannt. Verursacht einen Hautausschlag und bei bis zu 20% einen langanhaltenden Nervenschmerz	ab 60 Jahren (G1 / G2)	Kosten trägt die Krankenkasse
Influenza	Diese akute Krankheit der Atemwege, ausgelöst durch Grippeviren, kann mitunter lebensbedrohlich sein	ab 60 Jahren (jährlich)	Kosten trägt die Krankenkasse
Augen			
Glaukom-Früherkennung (Grüner Star)	Untersuchung des Auges mit dem Spaltlampenmikroskop, der besonderen Untersuchung des Sehnervs sowie der Messung des Augeninnendrucks	ab dem 40. Lebensjahr	Kosten werden nicht von der Krankenkasse getragen, IGeL-Leistung
Brustkrebs			
nur Frauen			
Tastuntersuchung	Testuntersuchung der Brust; einmal jährlich	ab dem 30. Lebensjahr	Kosten trägt die Krankenkasse einmal jährlich
Mammografie	Röntgenuntersuchung der Brust; alle zwei Jahre	ab dem 50. Lebensjahr	Kosten trägt die Krankenkasse alle zwei Jahre
Check-up			
unter 35	Abfragung der gesundheitlichen Risiken und Vorbelastungen; Früherkennung von Erkrankungen; einmalige Gesundheitsuntersuchung	18. bis 34. Lebensjahr	Kosten trägt die Krankenkasse einmalig
über 35	Abfragung der gesundheitlichen Risiken und Vorbelastungen; Früherkennung von Erkrankungen; alle drei Jahre	ab dem 35. Lebensjahr	Kosten trägt die Krankenkasse alle drei Jahre
Gebärmutter			
nur Frauen			
Pap-Test	Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs; Abtasten der Genitalorgane durch die Bauchdecke; Zellastrich vom Muttermund und aus dem Gebärmutterhalskanal, einmal jährlich	ab dem 20. Lebensjahr	Kosten trägt die Krankenkasse einmal jährlich
HPV-Test	Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs; Entnahme eines Zellastriches; alle drei Jahre	ab dem 35. Lebensjahr	Kosten werden nicht von der Krankenkasse getragen, IGeL-Leistung: etwa 50 bis 95 Euro
Chlamydien-Screening	Urintest, dabei wird der erste Urin beim Wasserlassen getestet	bis zum 25. Lebensjahr	Kosten trägt die Krankenkasse einmal jährlich bis zum 25. Lebensjahr
Hautkrebs	Begutachtung von Hautveränderungen/ -auffälligkeiten	ab dem 35. Lebensjahr	Kosten trägt die Krankenkasse alle zwei Jahre
Herz und Gefäße			
Dopplersonografie	Kombination von Ultraschallbildern des Gewebes mit einer farbigen Darstellung des Blutflusses in den Gefäßen; Darstellung der Richtung und Geschwindigkeit des Blutflusses; Erkennen von Engstellen und Verschlüssen	ab dem 30. Lebensjahr bei Beschwerden	Kosten trägt die Krankenkasse bei Verdacht auf Gefäßstenosen; IGeL-Leistung: etwa 27 bis 94 Euro
Echokardiografie	Ultraschalluntersuchung des Herzens; bei der ein Schallkopf Schallwellen sendet, die durch das Gewebe des Herzens verändert werden und von dem Schallkopf wieder empfangen und in ein elektronisches Bild umgewandelt werden	jedes Lebensalter bei Beschwerden	Kosten trägt die Krankenkasse bei Verdacht auf Gefäßstenosen; IGeL-Leistung: etwa 27 bis 94 Euro
Magnetresonanztomografie	MRT des Herzens; Arbeitsweise, Funktionsfähigkeit der Herzklappen, Beschaffenheit des Herzmuskels	jedes Lebensalter bei Beschwerden	Kosten werden nicht von der Krankenkasse getragen, IGeL-Leistung: etwa ab 450 Euro
Ultraschalluntersuchung der Bauchaorta	Messung des Durchmessers der Aorta mittels Ultraschall;	ab dem 30. Lebensjahr, Männer	Kosten trägt die Krankenkasse einmalig
Magen und Darm			
Atemtest	Atemtest zum Nachweis von Helicobacter pylori-Infektionen	jedes Lebensalter bei Beschwerden	Kosten trägt die Krankenkasse nach vorausgegangener Indikation
Darmkrebs-Früherkennung	Darmkrebs-Früherkennung mittels immunologischer Stuhluntersuchung	ab dem 50. Lebensjahr	Kosten trägt die Krankenkasse einmal jährlich
Darmspiegelung (Koloskopie)	Große Darmspiegelung zum Nachweis von Darmkrebs und dessen Vorstufen	Ab dem 55. Lebensjahr bei Frauen, ab dem 50. Lebensjahr bei Männern	Kosten trägt die Krankenkasse zweimal im Abstand von Zehn Jahren

Prostatakrebs	nur Männer		
Rektales Abtasten der Prostata	Untersuchung des Mastdarms und der Nachbarorgane mit dem Finger	ab dem 45. Lebensjahr	Kosten trägt die Krankenkasse einmal jährlich
PSA-Test	Mittels einer Blutprobe werden die PSA-Werte bestimmt, die Auskunft auf Prostatakrebs geben	ab dem 45. Lebensjahr	Kosten werden nicht von der Krankenkasse getragen, IGeL-Leistung: etwa 15 bis 20 Euro
Schilddrüse			
Blutuntersuchung Schilddrüsenhormone	Blutuntersuchung	ab dem 40. Lebensjahr	Kosten trägt die Krankenkasse bei Beschwerden
Zähne			
Zahnärztliche Vorsorge	Zahnärztliche Kontrolle der Zähne auf Karies und Parodontitis; Entfernung Zahnstein, Ausschluss von Erkrankungen im Mund- und Kieferbereich	jedes Lebensalter	Kosten trägt die Krankenkasse halbjährlich